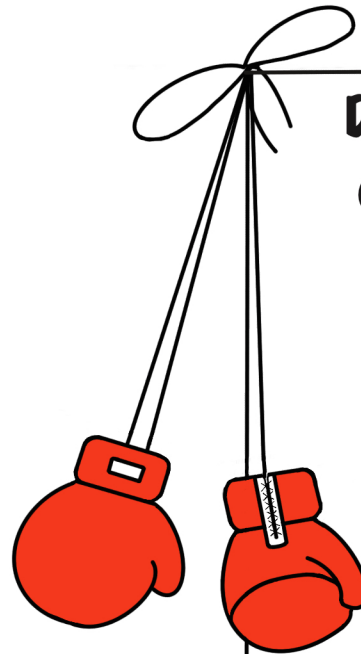


# In de vechtstand!



**Soms schiet ik in  
de vechtstand...**



**Deze stapjes kan ik zetten  
om te stoppen met vechten:**

