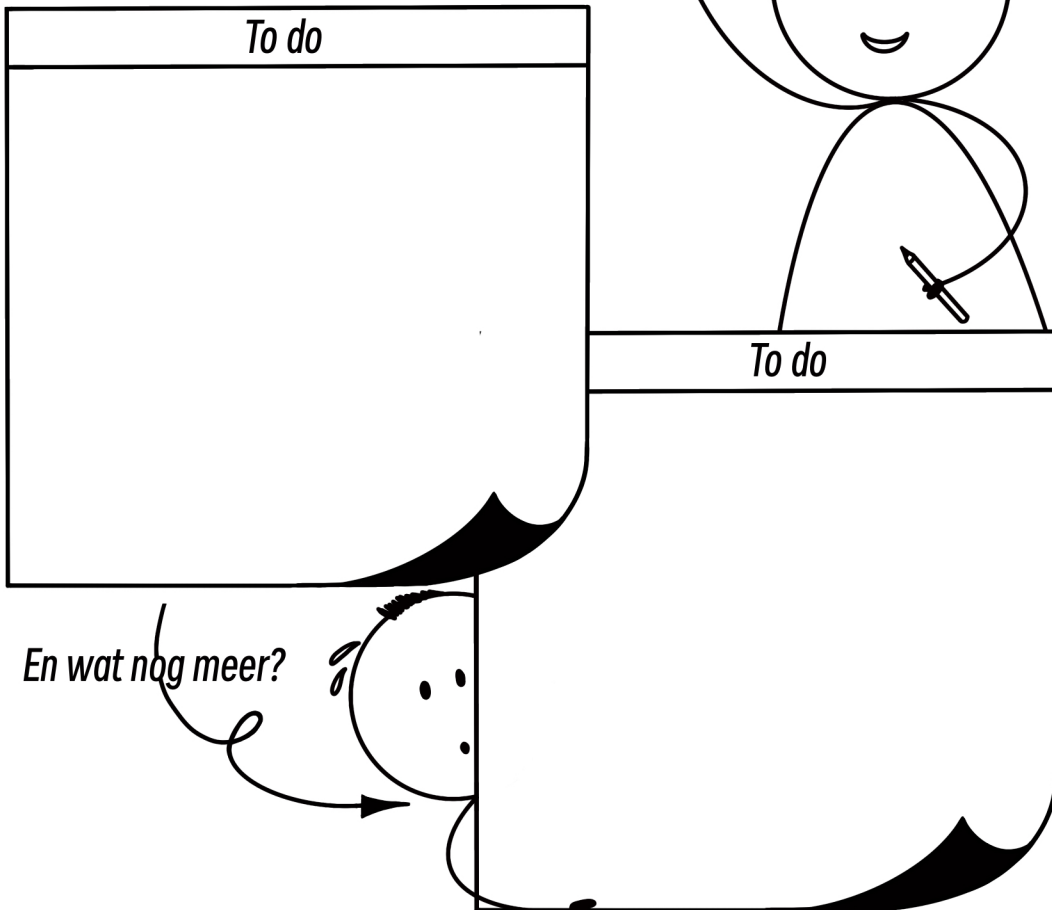


*Zeg maar toedeloer  
tegen al jouw opgelegde 'to do'!*

*Dit moet ik vandaag allemaal van mezelf:*



*Kijk nu nog eens naar je lijstje en vraag jezelf af:*

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| <i>MOET ik dit nu doen?</i> | <i>Is het iets wat je graag wil?</i>                    |
| <i>Moet IK dit nu doen?</i> | <i>Is deze taak voor jou of kan een ander het doen?</i> |
| <i>Moet ik DIT nu doen?</i> | <i>Is het een goede besteding van jouw tijd?</i>        |
| <i>Moet ik dit NU doen?</i> | <i>Is dit het moment? Heeft de taak prioriteit?</i>     |
| <i>Moet ik dit nu DOEN?</i> | <i>Wil je dit doen of moet/mag je het laten?</i>        |

*Na wat streepwerk door deze vragen, hou ik dit lijstje over:*